

Меню на день 25 февраля 2026 г.
3 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		275	16,45
Каша рисовая жидкая	150	115	8,87
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	3,99
Чай с молоком сгущенным (3)	180	92	3,60
2-й завтрак		70	1,76
Напиток из шиповника	150	70	1,76
Обед		497	62,56
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	45	3,67
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	69	14,23
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	86	33,82
Макаронные изделия отварные	110	137	4,39
Компот из кураги	150	52	1,88
Хлеб пшеничный	20	39	2,83
Хлеб ржаной	40	69	1,75
Полдник		225	15,50
Пирог морковный	60	153	15,50
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		376	42,04
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	279	35,20
Чай с сахаром	180	42	0,70
Фрукт (55 ккал)	95	55	6,14
Соль			0,03
Соль	3		0,03
Итого за день		1 443	138,34

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 25 февраля 2026 г.
3 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		352	23,09
Каша рисовая жидкая	200	163	12,61
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	6,85
Чай с молоком сгущенным	200	92	3,63
2-й завтрак		91	2,28
Напиток из шиповника	180	91	2,28
Обед		647,5	77,41
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	52,5	4,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	83	14,86
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	151	45,19
Макаронные изделия отварные	150	186	6,03
Компот из кураги	180	67	2,27
Хлеб пшеничный	20	39	2,83
Хлеб ржаной	40	69	1,75
Полдник		268	15,46
Пирог морковный	60	153	15,46
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	
Ужин		444,9	47,27
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	345	40,01
Чай с сахаром	180	45,9	0,79
Фрукт (54 ккал)	100	54	6,46
Соль			0,05
Соль	5		0,05
Итого за день		1 803	165,55

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)